

Педикулез у детей

Лечением данного заболевания занимается дерматолог

Педикулез — заражение волосяного покрова вшами. Паразиты селятся в основном на голове, питаются кровью человека и легко передаются окружающим. Педикулез у детей — паразитарная болезнь. Вызывается платяными, лобковыми или головными вшами. Чаще встречаются случаи заражения головными вшами. Опасность педикулеза заключается в том, что вследствие расчесывания зудящих участков образуются ранки, через которые проникает инфекция.

В школах и детских садах медсестры регулярно проводят осмотр детей. При первых признаках педикулеза ребенок изолируется до полного излечения, родителей остальных детей ставят в известность об имеющемся в группе заболевании. Лечение начинают немедленно, чтобы исключить заражение окружающих и оградить малыша от осложнений.



Симптомы педикулеза

Первые признаки педикулеза — усиливающийся зуд кожи головы. При осмотре волос обнаруживаются гниды (яйца вшей), которые имеют белесый цвет и тяжело удаляются. Особенно много гнид на затылке или за ушами. Если паразитов мало, родители не всегда могут их обнаружить самостоятельно, поэтому обязательна помощь квалифицированных медиков.

Для педикулеза характерны следующие особенности:

- усиливающийся зуд, который приводит к значительным ранам и расчесам;
- повышенная раздражительность, нарушение сна;
- запутывание волос, ломкость и сухость;
- появление аллергической сыпи на лице и других участках тела;
- наличие красноватых пятен от укусов на коже головы.

Если заболевание не лечить, то под воздействием продуктов жизнедеятельности вшей волосы сбиваются в колтуны. На фоне снижения иммунитета присоединяется другая инфекция, возникает пиодермия, экземы, увеличиваются лимфатические узлы, может подняться температура.

Помимо головного педикулеза встречается и лобковый. Частота его в популяции ниже, но родителям все же следует знать симптомы. Заболевание отличается зудом в зоне половых органов, после укуса насекомых на животе и бедрах возникают синеватые узелки диаметром до 1 см.

Еще реже встречается платяной педикулез, когда заражение происходит платяными вшами, обитающими в постельном белье и одежде. Основные симптомы этого заболевания — зудящие красноватые пятна и папулы на теле. При прогрессировании болезни кожный покров грубеет, шелушится, возникают пигментированные пятна, которые не проходят и остаются на всю жизнь.

Причины педикулеза

Причина педикулеза у детей - вши, обитающие на теле человека в волосяном покрове. Источником заражения является больной, передача паразитов происходит при тесном контакте. В связи с этим дети, посещающие садики, школы, кружки, в группе риска по педикулезу. Особенно подвержены девочки с длинными волосами.

Заражение также возможно при использовании средств гигиены, которые принадлежат больному. Таким путем вши попадают на кожу ребенка в парикмахерской (если работники не обрабатывают должным образом инструменты). Существует риск заражения в транспорте, бане, бассейнах.

Врачи также выделяют факторы, которые повышают вероятность развития педикулеза:

- ослабленный иммунитет;
- неблагоприятные условия проживания;
- несоблюдение правил гигиены.

Большинство людей полагают, что вши — признак неблагополучной семьи, в которой проживает ребенок. Но это не так. Заразиться могут и дети, проживающие в нормальных условиях. Важно, в каком окружении находится малыш, и каково состояние его здоровья.

Диагностика педикулеза

Чтобы обнаружить вшей в волосах, специальные анализы не требуются. Родители и медперсонал в детском учреждении должны регулярно осматривать волосы у ребенка.

Диагноз педикулеза подтверждает обнаружение гнид в волосах и взрослых особей. Гниды часто путают с перхотью. Важное отличие в том, что яйца вшей не отделяются от волос при легком прикосновении, требуется приложить усилие. При раздавливании гнид слышен щелчок. Для окончательного выставления диагноза в сомнительных случаях применяют лампу Вуда: в ее лучах гниды светятся голубым светом.

Когда педикулез сопровождается поражениями кожи, требуется дифференциальная диагностика с другими дерматологическими болезнями: себорейным дерматитом, пиодермией, псориазом и т.д. Провести ее под силу только квалифицированному [дерматологу](#).

Лечение педикулеза

Для лечения педикулеза у детей используют специальные шампуни и медикаменты. Лекарствами обрабатывают волосы, а затем вычесывают погибших вшей и гнид. Для малышей подойдут препараты в таких формах:

- мыло;
- крем;
- шампунь;
- спрей;
- жидкость для очистки;
- лосьон.

Противопаразитарные средства атакуют нервную систему насекомых и парализуют их, после чего взрослые особи погибают и легко вычесываются. Однако гниды оказываются устойчивыми к этим средствам, поэтому через 1-2 недели нужно повторить обработку.

Традиционная схема лечения заключается в нанесении лекарства на волосы. Затем голову оборачивают полиэтиленом и полотенцем и оставляют на 1-2 часа (обязательно читайте инструкцию). Средство смывают обычным шампунем, потом вычесывают парализованных вшей с влажных волос.

Не все лекарственные препараты подходят малышам. Поэтому, чем лечить педикулез у детей, уточняйте у специалиста. Следует избегать средств с перметрином и фенотрином для детей до 3 лет с чувствительной кожей. Медикаменты с малатионом достаточно токсичны, поэтому не подходят при наличии кожной аллергии, когда проницаемость дермы повышена. Правильно выбрать препарат поможет дерматолог.

Профилактика педикулеза

Профилактические меры основываются на внимательном отношении к здоровью ребенка:

- регулярный осмотр головы;
- пользование индивидуальными средствами гигиены;
- регулярное мытье и расчесывание волос.

Помните, если педикулез подтвердился, придется лечить всех членов семьи.

При постоянном зуде кожи головы проконсультируйте ребенка у дерматолога на предмет педикулеза. В детском отделении «СМ-Клиника» работают квалифицированные специалисты, которые в кратчайшие сроки установят правильный диагноз и назначат необходимое лечение.