

## **СОГЛАСОВАНО**

На общем собрании работников  
Протокол №2 от 21.02.2022

## **УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий БДОУ г. Омска «Центр  
развития ребенка-детский сад № 345»  
Приказ №65 от 21.02.2022  
\_\_\_\_\_ О.В.Токарева

М.п.

### **ИНСТРУКЦИЯ № \_\_33\_\_ по охране труда при проведении занятий по плаванию**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по плаванию необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по плаванию необходимо не допускать воздействия на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- подскользывание на скользком полу.

1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, воспитателю, который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.

1.7. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Надеть купальный костюм (плавки), на голову плавательную шапочку.

2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут.

2.4. Оборудовать специально отведенное место с подготовленными спасательными средствами (спасательные круги, веревки, шесты и т.д.).

2.5. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Входить в воду только с разрешения преподавателя, тренера, воспитателя и во время купания не стоять без движений.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя, тренера, воспитателя.

3.3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при нахождении вблизи других пловцов.

3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.5. Не купаться более 30 минут.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1. Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.

5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, делать несколько легких гимнастических упражнений.

5.3. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

Инструкцию составил: ответственный по ОТ

Дмитриева Е.В.

С инструкцией ознакомлен \_\_\_\_\_

Экземпляр инструкции получил: \_\_\_\_\_