

## **СОГЛАСОВАНО**

На общем собрании работников  
Протокол №2 от 21.02.2022

## **УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий БДОУ г. Омска «Центр  
развития ребенка-детский сад № 345»  
Приказ №65 от 21.02.2022  
\_\_\_\_\_ О.В.Токарева

М.п.

### **ИНСТРУКЦИЯ №\_56\_ по охране труда при проведении спортивных соревнований**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по спортивным соревнованиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по ОТ. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении, скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам или при ветре более 1,5-2,0м\с и при температуре воздуха ниже -20°С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников спортивных соревнований;
- проведение спортивных соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися, руководитель проведения мероприятия обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ОТ, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, и со всеми обучающимися проводится внеочередной проверка знаний норм и правил ОТ.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность, надежность установки и крепления стоек, и перекладин спортивного оборудования и инвентаря.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме — месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов, положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде (сигналу) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.

3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнования. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. при плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнования, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил: ответственный по ОТ

Дмитриева Е.В

С инструкцией ознакомлен \_\_\_\_\_

Экземпляр инструкции получил \_\_\_\_\_