

СОГЛАСОВАНО
На общем собрании работников
Протокол № 12 от 01.12.2023

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 345»
Приказ № 228 от 11.12.2023
_____ О.В. Токарева

М.п.

ИНСТРУКЦИЯ № 91
по правилам безопасного поведения воспитанников
при приеме пищи

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей столовыми приборами, посудой во время приема пищи в детском саду. Воспитатель знакомит (напоминает правила) детей с правилами безопасности при приеме пищи перед приемами пищи.

1. Всегда перед едой тщательно мойте руки, пользуйтесь только свои полотенцем.
2. Не подходите к столам во время раздачи питания.
3. После приглашения к столу, садитесь за стол аккуратно, не торопясь.
4. Не разговаривайте во время приема пищи.
5. Тщательно пережевывайте пищу, не берите и не глотайте большими порциями, кусками, не пейте большими глотками.
6. Правила этикета не позволяют нам есть рука и, для это предназначены столовые приборы: ложка, вилка, чайная ложка.
7. Размахивать руками , в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Держите вилку в руках таким образом, чтобы зубцы вилки были повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя и соседа.
9. Нужно помнить – вилка опасный предмет, нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не пораниться и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу, ушах.
- 12 Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
- 13 Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
- 14 Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
- 15 Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
- 16 Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.

17 Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

18 Не выходите из-за стола, не пережевывайте пищу.

Инструкцию составил ответственный по ОТ

Дмитриева Е.В.

С инструкцией ознакомлен _____

Экземпляр инструкции получил: _____