

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка - детский сад № 345»  
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка-детский сад №345»)

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета протокол № 1  
от «28» августа 2023г.

**СОГЛАСОВАНО**

советом родителей  
протокол № 8  
«30» августа 2023г.

**Режим дня дошкольных групп на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа				
	2 – 3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
<b>Холодный период</b>					
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 – 8:20	7:00–8:00	7:45–8:20	7:45–8:20	7:00–7:50
Утренняя зарядка	8:20 – 8:30	8:00–8:10	8:10–8:20	8:20–8:30	7:50–8:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	8:10 – 8:30	8:20 – 8:30	-	8:00 – 8:30
Завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00 – 9:10
Занятие 1 (в игровой форме)	9:10–9:20	9:10–9:25	9:10 – 9:30	9:10–9:35	9:10 –9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20 – 9:50	9:25 –9:45	9:30–9:40	9:35 – 9:45	9:40 – 9:50
Занятие 2 (в игровой форме)	9:50 – 10:00	9:45–10:00	9:40 – 10:00	9:45–10:10	9:50–10:20

Подготовка к завтраку, второй завтрак	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30–15:30	12:30–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Занятия при необходимости	–	–	–	15:30 – 15:25	15:30 – 16:00
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30–19:00	16:30 – 19:00
<b>Теплый период</b>					
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00– 10:00	9:00– 10:00	9:00– 10:00	9:00– 10:00	9:00– 10:00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00–12:30	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30–15.30	12:30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход домой	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00