

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад №345»
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №345»)

**Примерный гибкий график реализации
образовательных областей
в процессе детской деятельности**

СТАРШАЯ ГРУППА

Холодный период года

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.55
Совместная деятельность, прогулка	10.55 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём (гимнастика, закаливание, игры)	15.00 - 16.35
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00