

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад №345»
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №345»)

**Примерный гибкий график реализации
образовательных областей
в процессе детской деятельности
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Холодный период года

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.45
Совместная деятельность, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём (гимнастика, закаливание, игры)	15.00 - 16.25
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.25 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00