

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад №345»
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №345»)

**Примерный гибкий график реализации
образовательных областей
в процессе детской деятельности
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Холодный период года

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.45 - 11.00
Совместная деятельность, прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём (гимнастика, закаливание, игры)	15.00 - 16.40
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 - 19.00