

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад №345»
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №345»)

**Примерный гибкий режим реализации
образовательных областей
в процессе детской деятельности
2 младшая группа**

Холодный период года

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.45
Совместная деятельность, прогулка	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем (гимнастика, закаливание, игры)	15.00 - 16.20
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, уход домой	16.50 - 19.00