

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад №345»  
(БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №345»)

**Примерный гибкий режим реализации  
образовательных областей  
в процессе детской деятельности  
1 младшая группа**

**Холодный период года**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 - 10.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30 - 10.45</b>
<b>Совместная деятельность, прогулка</b>	<b>10.45 - 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>12.00 - 12.10</b>
<b>Обед</b>	<b>12.10 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем (гимнастика, закаливание, игры)</b>	<b>15.00 - 16.00</b>
<b>Подготовка к ужину, уплотненный ужин</b>	<b>16.00 - 16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, уход домой</b>	<b>16.50 - 19.00</b>